

## 働く女性のライフステージと健康



健康的に働き続けるため、ライフステージごとの女性の特徴的な症状や病気、職場の制度などについて学び、働く女性がヘルスリテラシーを高めるためのセミナーです。

日時

令和3年9月30日(木) 14:00~16:00

会場

上越市市民プラザ 第1会議室(上越市土橋1914番地3)

内容

- ・女性特有の症状や病気の基礎知識
- ・働く女性の妊娠・出産 ・健康を支援する職場の制度
- ・健康に働き続けるために

講師

一般財団法人女性労働協会 菅原 幸子氏

NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会認定 女性の健康マネジメントアドバイザー  
一般社団法人日本健康生活推進協会認定 健康マスター・普及認定講師  
東京商工会議所認定 健康経営アドバイザー

対象

市内事業所に勤務する女性等

定員

定員:50名

■共催 上越市/上越商工会議所/上越雇用促進協議会/上越市商工会連絡協議会

■協力 女性就業支援全国展開事業

## 申込にあたって

### ■ 申込方法・申込期限

**9月22日（水）までに、以下の「申込書」にご記入の上、お申し込みください。（FAX、E-mail、郵送、窓口）**

※記載いただいた個人情報・企業情報は、セミナーをはじめ、上越市産業政策課、上越ものづくり振興センターが行う事業の情報提供、アンケートのため利用させていただく場合があります。

### ■ お問い合わせ・お申し込み先

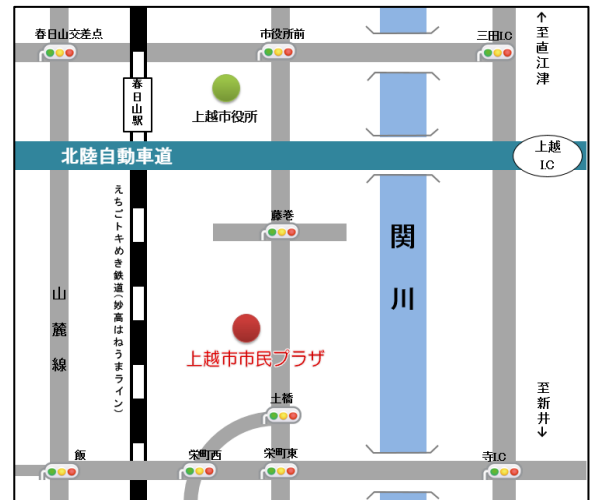
〒943-8601 上越市木田 1-1-3

上越市産業観光交流部産業政策課 労働係 担当：高橋

TEL：025-526-5111（内線2207）

E-mail：sangyou@city.joetsu.lg.jp（※lg:ILJ-）

## 会場地図



**FAX：025-520-5852**

**上越市産業政策課 行**

## ワーク・ライフ・バランス推進セミナー 「働く女性のライフステージと健康」申込書

フリガナ		住所		
企業名		TEL		
		FAX		
フリガナ		部署・役職	メールアドレス	
連絡担当者				
フリガナ		年齢(※)	性別	部署・役職
受講者		歳	男・女	
フリガナ		年齢(※)	性別	部署・役職
受講者		歳	男・女	
フリガナ		年齢(※)	性別	部署・役職
受講者		歳	男・女	

(※) セミナーの当日資料を作成する際の参考としますので、差し支えない場合、ご記入ください。空欄のままでも申し込みいただけます。