

ボディメイクサロン ロハス

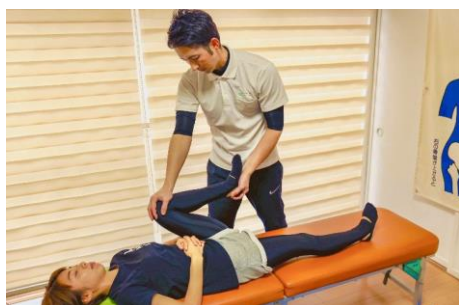
会員名	伊崎 博幸 (地域観光委員)
住 所	上越市大貫1-8-10
TEL/FAX	025-530-9485 /
ホームページ	http://lohas.seitaigo.com/
メールアドレス	jonolsson1004@gmail.com
営業 (曜日・時間)	月～土曜日 9:00～20:00



肩/首/腰の疲労回復に！

体験ストレッチ整体 60分

5,500円 → 3,000円 (税込み)



ダイエット/コロナ太り/運動不足解消に！

体験パーソナルトレーニング 30分 & ストレッチ整体 30分

5,500円 → 3,000円 (税込み)



肩こり・腰のつらさを改善！

整体バランス 60分

5,500円 → 3,000円 (税込み)

- ダイエット、姿勢改善、疲労回復。様々な疑問に1対1のパーソナルトレーニング&ストレッチでサポートします。
- 運動効果を高める特殊な振動マシンのパワープレートで、普段使わない筋肉にもアプローチ！ 高い脂肪燃焼効果が期待できます。
- 乗ってるだけでカラダへの負担が少ないので、老若男女を問わず、体力に自信が無い方にもオススメ☆
- ストレッチ整体との併用で、疲労、肩こり、腰痛も根本的に解決！
- カラダをトータル的にボディメイク！